



Согласовано:

директор

Иванов И.И.
Иванов И.И.



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения платным горячим питанием обучающихся по 90рублей

Меню составлено на основании:

- Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов. ФГБУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с.
- Скюрихин И.М., Тутельян В.А.



Согласовано:
 директор И.А.ОУ ШИ №4
И.В. Макарова



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.

1 день

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	6	7	7		
1	2	3	4	5	6	6	7			
обед										
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75			83,00	15	
458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55			333,7	63	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32			93,52	2	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2			62	10	
	Итого	640,0	18,9	20,7	75,8			572,2	90	



Согласовано:
 директор В.А. Сидоров
В.А. Сидоров



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

2 день

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7				
обед										
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5			146,42	15	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47			27,76	13	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09			302,66	50	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32			93,52	2	
	Итого	670	26	18	89			630	90	



Согласовано:

директор

М.А.У. Салимжанов
М.А.У. Салимжанов



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Коргоножко Е.Ю.

3 день

1 неделя

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак										
54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84			110,02	15	
292/2017М	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6			264	63	
376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32			93,52	2	
	Итого	640	19	20	63			528	90	



Согласовано:
 директор *А.В. Зубцова*



Утверждено
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 директор *А.В. Зубцова*

4 день

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак										
54-1с/2022н	щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90			74,00	15	
288/2017м	жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40			270,22	63	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32			93,52	2	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2			62	10	
	Итого	640	23	16	67			500	90	



Согласовано:
 директор И.В. Макарова



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.Ю. Кортоножко

5 день

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	6	7	7		
1	2	3	4	5	6	6	7	7		
Завтрак										
54-3с/2022н	рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22			106,62	15	
313/587	котлеты рубленные из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63			140,7	48	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98			205,50	15	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32			93,52	10	
	Итого	690	24	18	89			606	98	



Согласовано:
директор
И.В. Арташова



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
А.В. Кортоново, Е.Ю.

2 неделя

6 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак										
54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	15			
458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	63			
376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	10			
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	10			
	Итого	640	19	21	76	570	98			



Согласовано:

директор

И.А. Селиванова
И.В. Яковлева



Утверждено:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коргоножко Е.Ю.

2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/г						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	6	7	7		
1	2	3	4	5	6	6	6	7		
Завтрак										
101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	15			
289/2017м	рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,7	63			
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	10			
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	2			
	Итого	640	20	15	62	462	90			

7 день



Согласовано:
 директор
Д.В. Ахметов



Утверждено
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 директор
Ж.Кортовожко Е.Ю.

8 день

2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	4	5	6		
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак										
54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86			115,58	15	
268/2017м	Биточки мясные	90	10,73	15,15	9,76			218,31	48	
310/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35			109,8	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32			93,52	2	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	10	
	Итого	650,0	21,5	25,2	71,3			597,2	90	



Согласовано:
директор МАՍՍ ՏԻՍ 1617
Գրիգորյան Գ.Վ.



9 день

2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак										
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными	200	5,1	5,78	18,5	146,42	15			
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85	48			
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15			
376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	10			
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	10			
	Итого	690	24	24	92	653	98			



Согласовано:
 директор
В.В. Тутельяна



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортовожко Е.Ю.

10 день

2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак										
54-25с/2022н	суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84			110,02	15	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47			27,76	13	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09			302,66	50	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2			62	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32			93,52	2	
	Итого	670	24	18	82			596	90	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродфинформ, 2004. - 640с.
 НЦЗД Минздрава России, НИИ Глюкоза / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дт Тутельян В.А.