



Согласовано:  
директор  
*С.В. Шубина*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Жортоножко Е.Ю.

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 75 рублей

Меню составлено на основании:

- Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДИП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



Согласовано:  
 директор *В.А. ДУЧ. В.И. № 4*  
*И.В. Жуковская*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.

1	2	3	1 день			7	цена рубли
			Б	Ж	У		
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
458/2002г	гречка по купчески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	63
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	2
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	10
	Итого	420,0	15,9	16,8	58,4	448,9	75



Согласовано:  
 директор И. В. Артемкина



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

2 день

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак</b>								
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47	27,76	13	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	50	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	2	
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>18,92</b>	<b>12,16</b>	<b>62,24</b>	<b>443,62</b>	<b>75</b>	



Согласовано:

директор

*А. В. Шибиста*



«Бизнес Консалтинг»

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

*Е. Ю. Кортоножко*

3 день

1 неделя

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
292/2017м	птица тушенная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264	63
376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	10
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	2
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>43</b>	<b>377</b>	<b>75</b>



Согласовано:  
 директор А.А. Мухоморов  
А.А. Мухоморов



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Жортоножко Е.Ю.

4 день

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	У	У	У		
1	2	3	4	5	6	6	7			
<b>Завтрак</b>										
288/2017м	жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40		270,22	63		
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68		53,20	2		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2		62	10		
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>18,40</b>	<b>11,80</b>	<b>51,28</b>		<b>385,42</b>	<b>75</b>		





Согласовано:  
 директор М.А.Аманжол



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
А.С.Аманжол

5 день

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/g/						Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	6	7	7		
1	2	3	4	5	6	6	7			
<b>Завтрак</b>										
313/587	котлеты рубленные из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63		140,7	48		
203/2017М	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98		205,50	15		
376/2017М	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15		60	10		
701/2010М	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68		53,20	2		
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>20,72</b>	<b>11,97</b>	<b>67,29</b>		<b>459,40</b>	<b>75</b>		



Согласовано: МАОУ "СШ №7"  
 директор А.В. Жолында



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортофанжко Е.Ю.

6 день

2 неделя № рец. по сбор.	1	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	цена рубли
				Б	Ж	У	7		
			3	4	5	6			
<b>Завтрак</b>									
458/2002г		гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	63	
376/2017м		чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	10	
701/2010м		хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	2	
		<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>17,35</b>	<b>17,28</b>	<b>68,91</b>	<b>500,10</b>	<b>75</b>	



Согласовано:

директор М.А.У. ССМНЧ  
И.В. Захарова



Утверждено №1  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
И.В. Захарова /Кортоножко Е.Ю.

7 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
289/2017м	рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,7	63	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	2	
	Итого	420	16	13	43	353	75	





2 неделя		№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена рубли
					Б	Ж	У		
8 день		1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>									
268/2017м			Биточки мясные	90	10,73	15,15	9,76	218,31	48
310/2017М			картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8	15
701/2010м			хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	2
376/2017м			чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	10
			<b>Итого</b>	<b>430,0</b>	<b>14,8</b>	<b>19,5</b>	<b>51,8</b>	<b>441,3</b>	<b>75</b>



Согласовано:  
 директор М.А.У.  
Ч.В. Чокшуба



Утверждено:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кертоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	9 день					Энергет. ценность	цена рубли
			Пищевые вещества/г/						
			Б	Ж	У	У	У		
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
295/332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85	48		
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15		
376/2017М	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	10		
701/2010М	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	2		
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>17,52</b>	<b>17,90</b>	<b>64,73</b>	<b>466,55</b>	<b>75</b>		



Согласовано:  
директор

*А.В. Зубилова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*А.В. Зубилова*  
/Кортоножко Е.Ю.

10 день

2 неделя	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена руб/ли
				Б	Ж	У		
1	2		3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>								
52/2017м		свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47	27,76	13
291/2017м		плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	50
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	10
701/2010м		хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	2
		<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>18,98</b>	<b>12,16</b>	<b>62,44</b>	<b>445,62</b>	<b>75</b>

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГУ НИЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.  
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тугельян В.А.