



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 /Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 4/мелеша 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Свекла отварная с маслом растительным	60	0.88	3.60	4.96	55.68	54/2017м	20
Котлеты мясоркотопельные по -	120	12.74	9.90	17.78	211.18	454/2004л 54-3сс/2022н	32
Хлыновски с соусом 90/30	150	8.30	6.30	36.00	233.70	171/2017м	15
Каша рассыпчатая, гречневая	150	0.60	0.60	14.70	70.50	338/2017м	24
Фрукты по сезону	200	0.2	0	10.38	42.32	54-2гн/2022н	10
Чай с сахаром	30	2.1	0.3	14.49	70.14	701/2010м	3.83
Хлеб пшеничный йодированный	650	24.82	20.78	98.31	683.52		104.83

Обед

Свекла отварная с маслом растительным	60	0.88	3.60	4.96	55.68	54/2017м	20
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.60	3.96	6.90	74.00	54-1с/2022н	15
Птица отварная	90	19.19	14.13	1.01	207.97	288/2017м	32
Горохница	150	8.87	3.73	33.80	204.00	54-21г/2022н	15
Комлот из изюма	200	0.40	0.10	16.60	68.20	54-4кн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	701/2010м	4.83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	702/2010м	3
Итого за Обед	770	36.78	26.25	97.41	772.34		104.83
Всего за Четверг	1420.00	61.60	46.95	195.72	1455.86		