



«Бизнес Консалтинг»

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



Директор
И.В. Яковлева

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		7-11 лет					
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
Запеканка рисовая с творогом и молоком ступенным 150/20	170	9,80	10,15	37,67	281,23	54-2н/2022н	45
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45н/2022н	12
Хлеб пшеничный водированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	590	17,74	15,73	74,32	514,95		104,83
Обед							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004н	20
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54-25с/2022н	15
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017м	47
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	15
Хлеб пшеничный водированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный водированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	730	27,09	20,75	98,90	690,73		104,83
Всего за Среду	1320,00	44,83	36,48	173,22	1205,68		