



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.



Исполнитель  
 М.А.О.У. «СШ №7»  
 М.В. Волынец

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 4/неделя 2: Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
Закуска из овошей (икра кабачковая)	100	2,73	4,70	14,54	111,00	101/2004л	20
Котлеты рубленные из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	30
Каша рисовая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45тп/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>760</b>	<b>24,49</b>	<b>24,52</b>	<b>103,32</b>	<b>736,23</b>		<b>104,83</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	32
<b>Горошница</b>	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1км/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>36,90</b>	<b>25,62</b>	<b>124,74</b>	<b>877,16</b>		<b>104,83</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1660</b>	<b>61,39</b>	<b>50,14</b>	<b>228,06</b>	<b>1613,39</b>		