



Согласовано:

Ирина Николаевна
 Директор МАОУ «СШ №7»
 А.В. Новикова



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		Б	Ж			
Завтрак						
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Консервы закусовые (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	36,83	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	334,41	291/2017м	40
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	70,50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	70,14	701/2010м	3,83
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	43,52	54-3гм/2022н	12
Итого за завтрак	680	20,37	16,52	555,40		104,83
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	3,01	92,80	54/2017м	20
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	85,75	101/2017м	15
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,13	337,77	288/2017м	47
Компот из изюма	200	0,40	0,10	68,20	54-4хм/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	870	29,61	20,69	747,01		104,83
Всего за Вторник	1550	49,98	37,21	1302,41		