



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Королюжко Е.Ю.



Утверждено
 Директор СШ №1
 /И.В. Яковлева

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День /неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшеницы	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022г	35
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017г	20
Блинчики со молоком ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017г	30
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54-4гн/2022г	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	4,83
Итого за завтрак	600	20,88	18,28	104,35	665,60		104,83

Обед

Консервы закусовые (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83	131/2017г	20
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	93,33	54-28с/2022г	15
Кнели куриные, с соусом сметанным с томатом	110	13,68	15,89	5,16	228,28	301/331/2017г	32
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017г	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1кн/2022г	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010г	3
Итого за Обед	910	30,13	27,59	115,22	840,09		104,83
Всего за Понедельник	1510	51,01	45,87	219,57	1505,69		