



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (отурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3.тм/2022г	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	650	25,29	23,18	92,28	687,31		101,83
Итого за неделю в среднем завтрак	690	23,93	20,15	96,60	676,63		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20
Рассольник легионградский	250	2,40	6,24	16,52	133,30	54-3с/2022г	15
Запеканка картофельная с мясом	200	21,13	17,26	25,54	342,02	54-1.3м/2022г	47
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	820	29,65	24,49	107,58	772,41		104,83
Всего за Пятницу	1470	54,94	47,67	199,86	1459,72		
Итого за неделю в среднем обед	878,00	33,52	27,61	115,97	854,98		