



МАОУ СПИИ №7
"СПИ №7"
директор
И.В. Мухоморова



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Корголюжко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
	12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж			
Завтрак							
Сыскала отварная с маслом растительным	100	1.48	3.01	4.96	92.80	54/2017м	20
Котлеты мясокартофельные по -							
Хлыновски с соусом 100/30	130	14.88	10.73	19.26	228.77	454/2004л 54-3сс/2022н	32
Капша рассыпчатая, гречневая	180	9.96	7.56	43.20	280.44	171/2017м	15
Фрукты по сезону	150	0.60	0.60	14.70	70.50	338/2017м	24
Чай с сахаром	200	0.2	0	10.38	42.32	54-2лн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.1	0.3	14.49	70.14	701/2010м	3.83
Итого за завтрак	790	29.22	22.20	106.99	784.97		104.83
Обед							
Сыскала отварная с маслом растительным	100	1.48	3.01	4.96	92.80	54/2017м	20
Ши из свежей капусты с картофелси	250	3.27	4.95	8.65	93.00	54-1с/2022н	15
Птица отварная	100	21.32	15.70	1.12	231.07	288/2017м	32
Горошница	180	10.64	4.47	40.55	244.80	54-21г/2022н	15
Компот из клюва	200	0.40	0.10	16.60	68.20	54-4хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	701/2010м	4.83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	702/2010м	3
Итого за Обед	900	41.95	28.96	106.02	892.36		104.83
Всего за Четверг	1690.00	71.17	51.16	213.01	1677.33		