



Свидетельство
 № 1023/2021-15051
 от 10.02.2021 № 1
 «СШ №7» директор *А.И.Иванов*
И.В.Иванов



Удостоверено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Коргожиго Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубль
	12-18 лет	Б	Ж	У	12-18 лет			
Завтрак								
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20	
Запеканка рисовая с творогом и молоком	200	11,53	11,94	44,31	330,86	54-2т/2022н	45	
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24	
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45тн/2022н	12	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,83	
Итого за завтрак	630	20,53	17,62	85,79	587,96		104,83	
Обед								
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,73	4,70	14,54	111,00	101/2004л	20	
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	15	
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,13	31,75	337,77	288/2017м	47	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1км/2022н	15	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3	
Итого за Обед	870	33,21	24,06	113,78	803,91		104,83	
Всего за Среду	1500,00	53,74	41,68	199,57	1391,87			