



Исполнено:
 МАОУ «СЦ №7»
 директор МАОУ «СЦ №7»
 И.В. Антонова



Уверено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	7072017м	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05	54-14р/ 54-3сс/2022н	40
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Печенье топленое жолоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	пт	9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3лн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	670	23,22	17,71	80,96	584,41		104,83
Обед							
Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,70	5,00	8,46	85,70	4772017м	20
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
Печень тушеная в соусе	100	13,25	11,22	3,52	168,11	229/2017м	32
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	13хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	900	33,32	30,25	123,79	900,78		104,83
Всего за Вторник	1570	56,54	47,96	204,75	1485,19		