



Согласовано:

Директор
А.В. Павлова
 А.В. Павлова



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Кортоножко
 Е.Ю. Кортоножко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017М	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20	54-14р/54-3сс/2022н	40
Картофель запеченный из отварного	150	3,32	8,42	23,04	181,22	146/2017М	18
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	н.т	11
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гп/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,83
Итого за завтрак	590	20,49	17,08	73,91	542,94		104,83
Обед							
Суп крестьянский с крутой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хп/2022	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010М	3,23
Итого за Обед	430	7,40	6,31	40,88	249,85		28,23
Всего за Среду	1020	27,89	23,39	114,79	792,79		133,06



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.



Согласовано:
 Директор
 "СШ №7" г. Уртин
 г. В. Новикова

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05	54-14р/ 54-3сс/2022н	40
Картофель запеченный из отварного	180	3,98	10,10	27,65	226,53	146/2017м	18
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.г	11
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	670	22,68	19,18	80,44	602,30		104,83
Обед							
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,23	13,57	144,47	54-10с/2022н	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	480	8,68	7,76	43,59	278,74		28,23
Всего за Среду	1150	31,36	26,94	124,03	881,04		133,06