



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Ж. Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,50</b>	<b>20,75</b>	<b>79,86</b>	<b>601,99</b>		<b>104,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>606</b>	<b>20,68</b>	<b>18,32</b>	<b>85,03</b>	<b>594,84</b>		
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,76</b>	<b>6,29</b>	<b>55,92</b>	<b>290,19</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>990</b>	<b>25,26</b>	<b>27,04</b>	<b>135,78</b>	<b>892,18</b>		<b>133,06</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>430,00</b>	<b>4,93</b>	<b>5,53</b>	<b>47,93</b>	<b>261,72</b>		



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Овощи по сезону в нарезке (огурец )	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.г	11
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гпн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,29</b>	<b>23,18</b>	<b>92,28</b>	<b>687,31</b>		<b>104,83</b>
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,40	6,24	16,52	133,30	54-3с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>480</b>	<b>4,24</b>	<b>6,73</b>	<b>59,22</b>	<b>316,87</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1130</b>	<b>29,53</b>	<b>29,91</b>	<b>151,50</b>	<b>1004,18</b>		<b>133,06</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>480,00</b>	<b>5,67</b>	<b>6,02</b>	<b>50,85</b>	<b>280,97</b>		