



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0.67	0.06	2.10	12,80	70/2017м	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4.60	6,20	118,20	54-14р/54-3сс/2022н	40
Картофель отварной с маслом	150	3.03	5.94	20,98	157,50	125/2017м	20
Печенье топленое молоко	30	1.98	5.20	20,50	136,70	п.т	9
Чай с лимоном	200	0.30	0.00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	590	21,08	16,10	74,85	538,86		104,83
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5.1	5.78	18.5	146.42	54-7с/2022н	15
Напиток из шиповника	200	0.60	0.20	15.20	65.30	54-13хн/2022н	15
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	702/2010м	3.23
Итого за Обед	430	7.38	6.31	48.52	280.69		33.23
Всего за Вторник	1020	28.46	22.41	123.37	819.55		138.06



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05	54-14р/ 54-3сс/2022н	40
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	670	23,22	17,71	80,96	584,41		104,83

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	480	8,73	7,75	53,14	317,29		28,23
Всего за Вторник	1150	31,95	25,46	134,10	901,70		133,06