



Согласовано:

директор

И.Ю. Кортоножко
И.В. Новикова

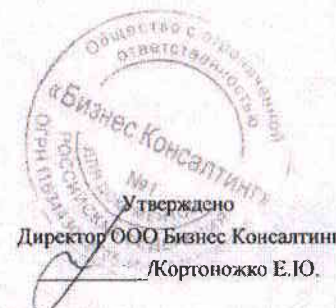


Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	44
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого за завтрак	640	19,24	16,46	77,47	540,67		108,73
Обед							
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	19
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	430	3,66	2,60	41,11	205,77		40,48
Всего за Вторник	1070	22,90	19,06	118,58	746,44		149,21



Согласовано:
директор

М.Ю. Щерба
Г.В. Губиско

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	44
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	12
Итого за завтрак	680	20,37	16,52	79,80	555,40		108,73
Обед							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75	101/2017м	19
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022г	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	480	4,06	3,15	43,53	222,92		40,48
Всего за Вторник	1160	24,43	19,67	123,33	778,32		149,21