

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2013г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7
Н.В. Новикова

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся**

Введено в действие приказом № 135 по МБОУ СОШ № 7
от « 30 » августа 2013 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий» (далее по тексту – Положение) разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 -10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; устава муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 7 городского округа г.Урюпинск.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 7 городского округа г.Урюпинск (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет в первом классе 33 недели, во 2 – 11 классах - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы) или полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год, утверждается приказом директора Учреждения и согласовывается с учредителем.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе, во 2 – 11 классах – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно -эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.10. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

2.11. После 1, 5 уроков обучающимся предоставляется перерыв в течение 10 минут, после 2 – 4 уроков – 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

≡ Для учащихся 2-11 классов

8.20 – 8.30 – утренняя зарядка

☉ 1 урок – 8.30 – 9.10

☉ 2 урок – 9.20 – 10.00

☉ 3 урок – 10.15 – 11.00

(10.35 – 10.40 – физкультурная пауза)

☉ 4 урок – 11.15 – 11.55

☉ 5 урок - 12.10 – 12.50

☉ 6 урок – 13.00 – 13.40

≡ Для учащихся 1 класса (1 полугодие)

☉ 1 урок – 8.30 – 9.05

☉ 2 урок – 9.15 – 9.50

☉ 3 урок – 10.05 – 10.40

☉ 4 урок – 10.55 – 11.30

☉ 5 урок - 11.45 -12.20

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2 - 3 классы – по 26 часов в неделю;
- 4 класс – 26,5 часа в неделю;
- 5 класс - 32 часа в неделю;
- 6 класс - 33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8 - 9классы – по 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – по 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классы, 2 классы (1 полугодие) - безотметочное обучение;
- 2 (2 полугодие) - 9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10 – 11 классы - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации.