

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 7»  
городского округа город Урюпинск Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.В.Новикова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2016г.



## Рабочая программа

по ОБЖ

для 8а класса

Уровень освоения: базовый

Срок реализации: 2016 – 2017 учебный год

Автор-разработчик: Мантров Рустам Салимович, учитель ОБЖ Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 7» городского округа город Урюпинск Волгоградской области

Урюпинск, 2016

## Пояснительная записка

Рабочая программа по «Основам безопасной жизнедеятельности» для 8 класса (базовый уровень) разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, с учетом примерной образовательной программы по «Основам безопасной жизнедеятельности» и авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т.Смирнова 20014 г.

Для реализации данной рабочей программы согласно приказу Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» от 31.03.2014г № 253 (в редакции приказов от 08.06.2015 N 576, от 28.12.2015 N 1529, от 26.01.2016 N 38) используется следующий УМК:

- Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-11 классы. Под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва «Просвещение» 2014г.
- Учебник – Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс. А.Т.Смирнов Б.О.Хренников. Москва «Просвещение» 2013г.
- Тематический контроль по ОБЖ. Е.И. Тупикин «Интеллект-центр» Москва 2013г

В соответствии с учебным планом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 7» городского округа город Урюпинск Волгоградской области на учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8 классе отводиться 35 часов (из расчёта 1 час в неделю).

В конце 8 класса проводится итоговая контрольная работа.

Рабочая программа включает в себя:

- пояснительную записку;
- планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «Основы безопасной жизнедеятельности»;
- содержание учебного предмета
- календарно-тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы;

- лист корректировки рабочей программы.

**Планируемые предметные результаты освоения  
учебного предмета «Основы безопасной жизнедеятельности»**

### **Учащийся научится:**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

### **Учащийся получит возможность научиться:**

- обеспечивать личную безопасность на улицах и дорогах;
- соблюдать мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользоваться бытовыми приборами и инструментами;
- проявлять бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.
  - пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
  - вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
  - действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

**Содержание учебного предмета «Основы безопасной жизни  
деятельности»**

**Пожарная безопасность (3)**

- Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.
- Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения

- Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.

### **Безопасность на дорогах(3)**

- Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.
- Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.
- Водитель. Формирование качеств безопасного водителя.

### **Безопасность на водоемах. (3)**

- Безопасное поведение на водоемах в различных условиях
- Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.
- Водитель. Формирование качеств безопасного водителя

### **Экология и безопасность(2)**

- Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.
- Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера(9)**

- Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера
- Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.
- Обеспечение радиационной безопасности населения
- Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия
- Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях

### **Организация защиты населения от ЧС техногенного характера(3)**

- Оповещение о ЧС техногенного характера
- Эвакуация населения
- Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

### **Основы здорового образа жизни(8)**

- Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.
- Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.
- Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.
- Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.
- Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний
- Вредные привычки и их влияние на здоровье
- Профилактика вредных привычек
- Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

### **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи(4)**

- Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)
- Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)
- Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)
- Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие)

#### Календарно - тематическое планирование

Дата проведения		№ урока	Раздел, тема урока	Кол ичес тво часо в	Дома шнее зadan ие
План	Факт				
		1.	<b>Пожарная безопасность</b> Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	<b>3</b>  1	
		2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	
		3.	Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1	
		4.	<b>Безопасность на дорогах</b> Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	<b>3</b>  1	
		5.	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1	
		6.	Водитель. Формирование качеств безопасного	1	

			водителя.		
		7.	<b>Безопасность на водоемах.</b> Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	<b>3</b> 1	
		8.	Безопасный отдых у воды.	1	
		9.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	
		10.	<b>Экология и безопасность</b> Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	<b>2</b> 1	
		11.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	
		12.	<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера</b> Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	<b>9</b> 1	
		13.	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1	
		14.	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	
		15.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	
		16.	Обеспечение химической защиты населения	1	
		17.	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	
		18.	Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.	1	
		19.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	
		20.	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1	
		21.	<b>Организация защиты населения от ЧС техногенного характера</b> Оповещение о ЧС техногенного характера	<b>3</b> 1	
		22.	Эвакуация населения	1	
		23.	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1	
		24.	<b>Основы здорового образа жизни</b> Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	<b>8</b> 1	
		25.	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1	
		26.	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1	
		27.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	
		28.	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	
		29.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	
		30.	Профилактика вредных привычек	1	
		31.	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	



		32.	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b> Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)	<b>4</b> 1	
		33.	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)	1	
		34.	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1	
		35.	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие)	1	

Рассмотрено на заседании методического объединения учителей начальных классов. Протокол №  
\_\_ от \_\_\_\_\_. Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«Согласовано». «\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /