

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 7»
городского округа город Урюпинск Волгоградской области



УТВЕРЖДАЮ
Н.В.Новикова
« » 2016г.

Рабочая программа

по ОБЖ

для 10 класса

Уровень освоения: базовый

Срок реализации: 2016 – 2017 учебный год

Автор-разработчик: Мантров Рустам Салимович, учитель ОБЖ Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 7» городского округа город Урюпинск Волгоградской области

Урюпинск, 2016

Пояснительная записка

Рабочая программа по «Основам безопасной жизнедеятельности» для 10 класса (базовый уровень) разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, с учетом примерной образовательной программы по «Основам безопасной жизнедеятельности» и авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т.Смирнова 20014 г.

Для реализации данной рабочей программы согласно приказу Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» от 31.03.2014г № 253 (в редакции приказов от 08.06.2015 N 576, от 28.12.2015 N 1529, от 26.01.2016 N 38) используется следующий УМК:

- Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-11 классы. Под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва «Просвещение» 2012г.
- Учебник – Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. А.Т.Смирнов Б.О.Хренников. Москва «Просвещение» 2011г.
- Тематический контроль по ОБЖ. Е.И. Тупикин «Интеллект-центр» Москва 2011г

В соответствии с учебным планом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 7» городского округа город Урюпинск Волгоградской области на учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8 классе отводиться 35 часов (из расчёта 1 час в неделю).

В конце 10 класса проводится итоговая контрольная работа.

Рабочая программа включает в себя:

- пояснительную записку;
- планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- содержание учебного предмета
- календарно-тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы;
- лист корректировки рабочей программы.

**Планируемые предметные результаты освоения
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Учащийся научится:

- соблюдению мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.
 - основным задачам государственных служб по защите населения и территорий от основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - порядку первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
 - истории Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основным правам и обязанностям граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения

Учащийся получит возможность научиться:

- нормам международного гуманитарного права;
- требованиям, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основным видам воинской деятельности
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3)

- Автономное пребывание человека в природной среде. Подготовка к автономному существованию в природной среде
- Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

- Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций(2)

- ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.
- ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2)

- Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов
- Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность России.

Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности (1)

- Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Здоровый образ жизни и его составляющие (2)

- Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека
- Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны (4)

- Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.
- Основные виды оружия и их поражающих факторов. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени
- Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени
- Средства индивидуальной защиты
- Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении

Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества (2)

- История создания Вооруженных Сил Российской Федерации
- Памяти поколений – дни воинской славы России

Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск (3)

- Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ Сухопутные войска, их состав и предназначение
- Военно-Морской Флот Ракетные войска стратегического назначения Воздушно-десантные войска
- Космические войска
Другие войска

Боевые традиции Вооруженных Сил России (1)

- Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества
Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Размещение и быт военнослужащих(1)

- Размещение военнослужащих
- Распределение времени и повседневный порядок
Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда(1)

- Суточный наряд, общие положения
Обязанности дежурного по роте
Обязанности дневального по роте

Организация караульной службы (1)

- Организация караульной службы, общие положения
Часовой–лицо неприкосновенное
Обязанности часового

Строевая подготовка.(3)

- Строй и управление ими
Строевые приемы и движение без оружия
- Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении
Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него
- Строй отделения, развернутый строй, походный строй
Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

Огневая подготовка(5)

- Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.
Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова
- Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия
- Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия
- Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия
- Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия

Тактическая подготовка (1)

- Современный бой Обязанности солдата в бою Действия солдата в бою

Контрольное занятие за курс 10 класса (1)

Календарно – тематическое планирование

Дата проведения		№ урока	Раздел, тема урока	Кол ичес тво часо в	Дома шнее задан ие
План	Факт				
		1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни Автономное пребывание человека в природной среде. Подготовка к автономному существованию в природной среде	3 1	
		2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	
		3.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	
		4.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных	2	

			ситуаций . ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	
		5.	ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1	
		6.	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	2	
		7.	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1	
		8.	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность России.	1	
		9.	Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1 1	
		10.	Здоровый образ жизни и его составляющие Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	2 1	
		11.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	
		12.	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.	4 1	
		13.	Основные виды оружия и их поражающих факторов. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1	
		14.	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени Средства индивидуальной защиты	1	
		15.	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в образовательном	1	

			учреждении		
		16.	. Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	2 1	
		17.	Памяти поколений – дни воинской славы России	1	
		18.	Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ Сухопутные войска, их состав и предназначение	3 1	
		19.	Военно-Морской Флот Ракетные войска стратегического назначения Воздушно-десантные войска	1	
		20.	Космические войска Другие войска	1	
		21.	Боевые традиции Вооруженных Сил России Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	
		22.	Размещение и быт военнослужащих Размещение военнослужащих	1 1	
		23.	Распределение времени и повседневный порядок Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1	
		24.	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда Суточный наряд, общие положения Обязанности дежурного по роте Обязанности дневального по роте	1 1	
		25.	Организация караульной службы Организация караульной службы, общие положения Часовой–лицо неприкосновенное Обязанности часово	1 1	
		26.	Строевая подготовка. Строи и управление ими Строевые приемы и движение без оружия	3 1	
		27.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	
		28.	Строи отделения, развернутый строй, походный строй Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	
		29.	Огневая подготовка Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (пр.зан.)	5 1	

