

Если вас уговаривают попробовать наркотики:

1. Выслушайте оппонентов, покажите, что вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов, и все равно говорите четкое «НЕТ»
2. Не пытайтесь придумать «уважительные» причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.
3. Откажитесь продолжать разговор и попробуйте предложить альтернативный вариант.

Если Ваше твердое «НЕТ» вызвало реальную атаку критики:

1. Не концентрируйтесь на сказанном в ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка – это желание защитить себя от любых несправедливых нападков. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыл противника.
2. Убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. Критика ваших личных качеств является неправомерной.
3. Помните, что неодобрение не может быть постоянным. Споры – это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности. Умелое применение этих правил, Ваше четкое и уверенное «НЕТ» приему наркотиков и **ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ и ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА**. Люди, не боящиеся сказать «НЕТ», уверенные в себе, ценятся обществом значительно больше. Желаем успехов!